

4 DICAS PARA SE DAR BEM NUM PROCESSO SELETIVO INTERNO



Muitos profissionais desejam crescer na carreira, seja por meio de uma promoção ou apostando em novas áreas dentro da empresa. No entanto, para conseguir essa vaga é preciso se esforçar e estar preparado para as etapas do processo seletivo interno.

Confira abaixo 4 dicas que podem ser decisivas no seu processo seletivo interno!

1. Atualize-se sobre a nova vaga

Pesquise quais as atribuições do cargo, salário e, principalmente se você está mudando de área na empresa, seus requisitos. Tenha em mente como você se alinha aos objetivos da companhia e exponha isso nas etapas da seleção.

2. Use metodologias para falar sobre suas experiências

Durante o processo seletivo interno é provável que

seu recrutador queira saber sobre suas experiências, qualidades e outros aspectos de sua vida profissional. É importante que você contextualize suas experiências. Qual era o problema? Como você resolveu? Quais foram os ganhos? Para isso, é possível utilizar a metodologia STAR (que compreende Situação, Tarefa, Ação e Resultado).

3. Utilize linguagem adequada na entrevista

Para se destacar, é importante que você fique tranquilo e esteja bem preparado. Mesmo que você já esteja há anos na empresa e conheça bem seu entrevistador, é essencial usar uma linguagem adequada. Você estará em uma entrevista de emprego e, como tal, deve evitar informalidades.

4. Desenvolva seu autoconhecimento

O autoconhecimento vai ajudá-lo a ter seus objetivos mais claramente em mente e, assim, você vai conseguir apresentá-los de forma mais fluida e interessante. Experimente contar sua história profissional fazendo elos entre os momentos profissionais e acadêmicos. Dessa forma, você adiciona propósito e chama mais atenção à sua narrativa.

Lembre-se de ficar calmo e valorizar o trabalho que você desenvolveu até hoje. Faça isso de forma interessante, utilizando ferramentas como a STAR e colocando fatos pessoais para contextualizar suas escolhas.