



Evitando escorregões, tropeços e QUEDAS

Muitos dos acidentes de trabalho contabilizados todos os anos no Anuário Estatístico da Previdência Social, como luxação e fraturas, podem ter sido causados por escorregões, tropeços e quedas ocorridos no ambiente de trabalho. Confira dicas para evitar estes causadores de acidentes:



COMO PREVENIR?

ARRUMAÇÃO, ORDEM E LIMPEZA

- ✓ Limpando imediatamente os derramamentos.
- ✓ Isolando e sinalizando derramamentos.
- ✓ Mantendo passagens e passarelas desobstruídas.
- ✓ Prendendo tapetes corretamente.
- ✓ Fechando gavetas e armários.
- ✓ Protegendo cabos em passagens.
- ✓ Mantendo boa iluminação.
- ✓ Melhorando as superfícies, aplicando revestimento abrasivo.
- ✓ Usando spatos de segurança adequados.

CUIDADOS PESSOAIS

- ✓ Ande, não corra.
- ✓ Olhe onde pisa, de forma consciente e constante.
- ✓ Regule seu andar de acordo com a superfície de caminhada.
- ✓ Use lanternas quando a iluminação for deficiente.
- ✓ Concentre-se e esteja presente naquilo que está fazendo (cuidado com a “cabeça nas núvens”).



Um dos jeitos simples de prevenir tropeços e quedas é proteger cabos com fita adesiva.