

A PANDEMIA NÃO ACABOU: VEJA ALGUNS CUIDADOS PARA EVITAR A TRANSMISSÃO

MEDIDAS DE PREVENÇÃO



MÁSCARA

Utilize máscara sempre quando for sair ou receber produtos em casa. Ela deve cobrir seu rosto do nariz até o queixo.



DISTANCIAMENTO

Respeite a distância de dois metros de outras pessoas.



HIGIENIZAÇÃO

Lave bem as mãos com água e sabão ou passe álcool gel.

PRECISA SAIR? ESSENCIAIS:



NO TRABALHO

Fique de máscara inclusive no banheiro, limpe suas coisas e não cumprimente com abraço, aperto de mão ou beijo no rosto!



MERCADO

Escolha horários mais vazios e higienize os produtos antes de guardá-los na despensa

TOME CUIDADO REDOBRADO!



NO TRANSPORTE COLETIVO

Se possível, mantenha as janelas abertas, fique de máscara, não coloque a mão no rosto e higienize as mãos com frequência



PARQUES E PRAIA

Mantenha a máscara e sente-se em espaços isolados



CINEMA E MUSEUS

Evite ir ao cinema, mas se for, não tire a máscara e não se alimente.

EVITE AO MÁXIMO!



VIAJAR DE AVIÃO

Fique de máscara o tempo todo, inclusive para ir ao banheiro



RESTAURANTES E BARES

Escolha os mais arejados e vazios, evite buffets e respeite o distanciamento



ACADEMIA E SALÃO DE BELEZA

Utilize máscaras, higienize os aparelhos e leve sua garrafa d'água