

ABRIL VERDE



Todos juntos pela segurança e saúde no trabalho

ABRIL VERDE

Todos pela segurança e saúde no trabalho

Abril é um mês dedicado à conscientização sobre a importância da saúde e segurança no ambiente de trabalho, conhecido como Abril Verde.

Para ajudar vo a se manterem seguros e saudáveis, aqui estão 10 dicas práticas que todos devemos seguir:

1. Use os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs):

Sempre utilize os EPIs adequados para sua função e em perfeito estado de conservação.

2. Mantenha seu Ambiente Organizado e Limpo: isso evita quedas, escorregões e outros acidentes.

3. Pratique Posturas Corretas: isso previne lesões musculares e problemas na coluna.

4. Faça Pausas Regulares: para descansar e evitar fadiga, o que pode levar a acidentes.

5. Esteja Atento aos Sinais de Alerta: vazamentos, fumaça, cheiros estranhos ou equipamentos com mau funcionamento, e comunique imediatamente à equipe de segurança.

6. Evite Multitarefa: Concentre-se em uma tarefa de cada vez para evitar distrações e reduzir o risco de cometer erros ou se envolver em acidentes.

7. Busque Capacitação Constante: Esteja sempre em busca de capacitação e aprendizado para aprimorar suas habilidades e conhecimentos, garantindo assim uma atuação mais segura e eficiente.

8. Evite Atalhos e Improvisações: Siga sempre os procedimentos operacionais padrão e evite atalhos ou improvisações que possam colocar sua segurança e a de seus colegas em risco.

9. Comunique Riscos e Incidentes: Não hesite em relatar qualquer risco ou incidente de segurança que presenciar, contribuindo assim para um ambiente mais seguro para todos.

10. Cuide de sua Saúde Mental: Lembre-se de que sua saúde mental também é importante. Procure apoio se estiver enfrentando estresse ou pressão no trabalho.

Lembrando sempre que a segurança e a saúde de cada um de nós são responsabilidades compartilhadas. Vamos trabalhar juntos para garantir um ambiente de trabalho seguro e saudável para todos.